



V sklopu »MARATONA 3 SRC« 2011 vabimo tekače in tekačice v
Hotel RADIN na

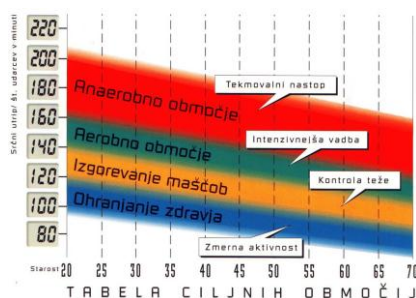
POSVETOVALNI SEMINAR
**»UMNA UPORABA SODOBNIH TRENINŠKIH
PRIPOMOČKOV V TRENINGU TEKAČA«**

20.maj 2011 16.00 – 18.30
Zdravilišče Radenci -Hotel RADIN

Domači in tuji strokovnjaki INTACT Akademije bomo tekačem in tekačicam strokovno dognano in poljudno razumljivo pomagali **razumeti in preizkusiti** vodilne svetovne tehnologije za **individualno uporabo** v vseh fazah tekaških priprav:

- ♥ *priročne meritve in testiranja*
- ♥ *priročna tehnologija za trening*
kardiovaskularnega, mišično-skeletnega in dihalnega sistema
- ♥ *preobremenitve-poškodbe, regeneracija*

DA ali NE? ZAKAJ? KAJ? KOLIKO? KDAJ? KAKO? pripomočki za:
srčno frekvenco, elektromišično stimulacijo, dihalni trening, poškodbe, krvni pretok,.....



Simbolično kotizacijo 10 eur se poravna ob prihodu.

Informacije in prijave:
akademija@intact-group.com; 041 614181